

# FITNESS OSKスポーツクラブ岡山

## GWスケジュール

2025.4.14 更新

※今後、予定変更となる場合がございます。変更は、表へ追記してご案内いたします。

	営業時間	レッスン
5/1(木)	通常どおり	通常どおり
5/2(金)	通常どおり	通常どおり
5/3(土)	プラザ館 10:00～20:00 ジムエリア 24h 1Fプール 10:00～18:45 フロント営業なし	<b>Aスタジオ</b> 11:00～12:30 JSAボールエクササイズ   松永 12:55～13:45 バレトンソールシンセシス   米林 14:00～15:00 プレイシングヨーガ   米林 15:20～16:05 LESMILLS DANCE   バーチャル 16:15～17:00 LESMILLS CORE   バーチャル 17:10～17:55 BODY COMBAT   バーチャル 18:05～19:05 BODY PUMP   バーチャル  <b>2Fプール</b> 17:30～18:30 マスターズスイム   米林
5/4(日)	プラザ館 10:00～20:00 ジムエリア 24h 1Fプール 10:00～18:45 フロント営業なし	<b>Aスタジオ</b> 12:30～13:30 BODY BALANCE   バーチャル 13:40～14:25 LESMILLS CORE   バーチャル 14:35～15:20 LESMILLS DANCE   バーチャル 15:30～16:15 BODY PUMP   バーチャル 16:30～17:15 BODYCOMBAT   古谷 17:30～18:15 シンプルエアOHi   古谷 18:30～19:00 LESMILLS CORE   バーチャル  <b>1F プール</b> 10:45～11:15 ウォーキング初級   太田 11:20～11:50 ウォーキング中上級   太田
5/5(月)	プラザ館 10:00～20:00 ジムエリア 24h 1Fプール 10:00～18:45 フロント営業なし	<b>Aスタジオ</b> 10:45～11:20 初級エアロ   バーチャル 11:35～12:25 体幹フローヨガ   バーチャル 12:45～13:30 フィットネスバレエ   松永 13:50～14:40 ヨガベーシック   藤井 15:00～15:45 ボールエクササイズ   バーチャル 16:00～16:45 BODY COMBAT   バーチャル 16:55～17:40 LESMILLS CORE   バーチャル 17:50～18:50 BODY PUMP   バーチャル  ※プールレッスン休講 ※スポーツクラス卓球は通常どおり
5/6(火)	通常どおり	通常どおり
5/7(水)	通常どおり	通常どおり

※5/3(土)～5/5(月)のフロント受付及び店頭決済はできません。  
 チケット購入での施設利用をされる方は、会員サイトからクレジット決済にてチケットの購入をお願いします。