

FITNESS OSKスポーツクラブ岡山

年末年始スケジュール

2024.12.16 更新

※今後、予定変更となる場合がございます。変更は、表へ追記してご案内いたします。

	営業時間	レッスン
12/27(金)	通常どおり	【休講】 11:20～12:10 初級スイム/上級スイム 12:15～13:00 スポーツクラススイミング 上記以外は通常どおり
12/28(土)	プラザ館 6:30～14:00 ジムエリア 24h 1Fプール 6:30～13:30 フロント 9:00～12:00	レッスンなし
12/29(日) ～ 2025 1/3(金)	ジムエリアのみ営業	—
1/4(土)	プラザ館 10:00～20:00 ジムエリア 24h 1Fプール10:00～18:45 フロント10:00～17:00	Aスタジオ 11:00～12:30 JSAボールエクササイズ 松永 12:55～13:45 バレトンソールシンセシス 米林 14:00～15:00 プレイシングヨーガ 米林 2F プール 17:30～18:30 マスターズスイム 米林
1/5(日)	プラザ館 10:00～20:00 ジムエリア 24h 1Fプール 10:00～18:45 フロント 10:00～17:00	Aスタジオ 12:30～13:30 BODY BALANCE バーチャル 13:40～14:25 LESMILLS CORE バーチャル 14:35～15:20 SH'BAM バーチャル 15:30～16:15 BODY PUMP バーチャル 16:30～17:15 BODYCOMBAT 古谷 17:30～18:15 シンプルエアOHi 古谷 18:30～19:00 LESMILLS CORE バーチャル 1F プール 10:45～11:15 ウォーキング初級 秋山 11:20～11:50 ウォーキング中上級 秋山
1/6(月)	通常どおり	通常どおり