

年末年始スケジュール

2024.12.4 更新

※今後、予定変更となる場合がございます。変更は、表へ追記してご案内いたします。

	営業時間	レッスン
12/28(土)	プラザ館 6:30~14:00 ジムエリア 24h 1Fプール 6:30~13:30 フロント 9:00~12:00	レッスンなし
12/29(日) ~ 2025 1/3(金)	ジムエリアのみ営業	—
1/4(土)	プラザ館 10:00~20:00 ジムエリア 24h 1Fプール10:00~18:45 フロント10:00~17:00	Aスタジオ 11:00~12:30 JSAボールエクササイズ 松永 12:55~13:45 バレトンソールシンセシス 米林 14:00~15:00 ブレイシングヨーガ 米林 2F プール 17:30~18:30 マスターズスイム 米林
1/5(日)	プラザ館 10:00~20:00 ジムエリア 24h 1Fプール 10:00~18:45 フロント 10:00~17:00	Aスタジオ 12:30~13:30 BODY BALANCE バーチャル 13:40~14:25 LESMILLS CORE バーチャル 14:35~15:20 SH'BAM バーチャル 15:30~16:15 BODY PUMP バーチャル 16:30~17:15 BODYCOMBAT 古谷 17:30~18:15 シンプルエアOHi 古谷 18:30~19:00 LESMILLS CORE バーチャル 1F プール 10:45~11:15 ウォーキング初級 秋山 11:20~11:50 ウォーキング中上級 秋山
1/6(月)	通常どおり	通常どおり