

# スイミング

# できサポ!

## 対象

16級～1級で、「5ヶ月以上」同じ級の練習をしているお子様

## 参加費

無料

## 日程

土曜日：15:15～16:00（16～9級）

日曜日：14:00～14:45（8～1級）

## 内容

- ① コーチ1人に対して、お子様4名までです。  
進級テストのチェックがついていない項目の練習を重点的に  
行い、「できた!」をサポ<sup>○</sup>ートさせていただきます。
- ② コースの最後に進級テストを行います。

## 申込方法

フロント営業時間内に所定の用紙にご記入の上、お申し込み  
ください。

※お申込み・練習時にチャレンジノートをご持参ください。

日程・時間 担当	対象級	受付枠			
12/7 (土) 15:15～16:00 海崎コーチ	16～9級				
12/7 (土) 15:15～16:00 山本コーチ	16～9級				
12/8 (日) 14:00～14:45 加藤コーチ	8～1級				