

# スイミング

## 少人数クラス

### 対象

課題の克服・泳力向上を目指したい方 / 3歳半以上のお子様

### 参加費

4,620円 (税込)

※指導料は、お申込日から1週間以内にお支払いください。  
お支払いのない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

※キャンセル規定 練習日1週間前まで100%返金

3日前まで50%返金

2日前～当日まで返金なし

### 時間

土曜日：15:15～16:00 / 日曜日：14:00～14:45

### 内容

- ① コーチ1人に対して、お子様**4名**までの少人数で、個々のレベルに合わせて目標達成に近づけていくクラスです。
- ② 練習の最後に進級テストを行います。
- ③ 効果を最大限に引き出すため、泳法を限定して実施します。

※水泳会員6～上級の受講希望者は泳法に関係なく、10/26(土)のみとさせていただきます。

### 申込方法

ORコード読み取りの上、お申し込みください。

1人2枠までのお申し込みが可能です。



日程 対象者	担当コーチ クラス	受付枠			
10/5 (土)	山本コーチ 平泳ぎ・バタフライ				
10/6 (日)	土屋コーチ 水慣れクラス				
10/12 (土)	山本コーチ クロール・背泳ぎ				
10/13 (日)	土屋コーチ 水慣れクラス				

日程 対象者	担当コーチ クラス	受付枠			
10/19 (土)	山本コーチ 平泳ぎ・バタフライ				
10/20 (日)	鈴木コーチ クロール・背泳ぎ				
10/26 (土) 上～6級限定	山本コーチ クロール・背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ				



水慣れクラス  
顔つけ・バタ足  
背面キックを  
練習するよ♪

クロール・背泳ぎ  
クラス  
水泳会員は  
14級になったら  
申込できるよ♪



平泳ぎ・バタフライ  
クラス  
水泳会員は  
8級になったら  
申込できるよ♪