

スイミング

少人数クラス

対象

課題の克服・泳力向上を目指したい方 / 3歳半以上のお子様

参加費

3,850円 (税込) ※指導料は、お申込日から1週間以内にお支払いください。
お支払いのない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

時間

土曜日：15:15～16:00 / 日曜日：14:00～14:45

内容

- ① コーチ1人に対して、お子様 **4名まで**の少人数で、
個々のレベルに合わせて目標達成に近づけていくクラスです。
- ② 練習の最後に進級テストを行います。
- ③ 効果を最大限に引き出すため、泳法を限定して実施します。
※水泳会員6～上級の受講希望者は泳法に関係なく、8/24(土)のみとさせていただきます。

申込方法

OR コード読み取りの上、お申し込みください。
1人2枠までのお申し込みが可能です。



日程対象者	担当コーチ クラス	受付枠			
8/3 (土)	山本コーチ 平泳ぎ・バタフライ				
8/4 (日)	鈴木コーチ クロール・背泳ぎ				
8/10 (土)	土屋コーチ 水慣れクラス				
8/11 (日)	土屋コーチ 水慣れクラス				

日程対象者	担当コーチ クラス	受付枠			
8/24 (土) 上～6級限定	山本コーチ クロール・背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ				
8/25 (日)	鈴木コーチ クロール・背泳ぎ				
8/31 (土)	山本コーチ 平泳ぎ・バタフライ				



水慣れクラス
顔つけ・バタ足
背面キックを
練習するよ♪

クロール・背泳ぎ
クラス
水泳会員は
14級になったら
申込できるよ♪



平泳ぎ・バタフライ
クラス
水泳会員は
8級になったら
申込できるよ♪