

OSK西バイパスこども館

ジュニアスクールのご案内

2024年4月～

スイミング

体 育

ダンスジム



OSK西バイパスこども館

〒700-0951 岡山市北区田中 625-6

問合先 ☎ 086-242-2425



■フロント営業時間

【月・木・土】 10:00～19:00
【水】 13:00～19:00
【金】 14:30～19:00
【日】 8:30～15:00

■休館日

毎週火曜日 お盆・年末年始

入会金 3,850 円(税込) 登録料 2,750 円(税込)

- 休 会 費 : 1か月 1,650 円(税込)
- スクールバス運営管理費:1か月 935 円(税込)

スクールスケジュールについて

・「OSKスクールカレンダー」に基づき、4週制にて開催いたします。

曜日指定制とは？

- ・参加する曜日を指定し、ご参加ください。
- ・週2回コースの方は、ご希望の2つの曜日を選択ください。
- ・曜日変更は手続き締切日までにフロントにてお手続きください。

練習の振替について

- ・欠席した場合、他の曜日にご参加ください。
前日までにインターネットサービスにてお申込ください。
- ・当月度内に振替ができない場合は、翌月度まで振替ができます。

《スイミング・体育スクール》※進級テストのあるスクールの振替

練習週に欠席 → 練習週に振替

テスト期間に欠席 → テスト期間に振替

会費引落等について

■会費の引き落とし：毎月27日

翌月の会費を自動振替にて引き落としさせていただきます。
(27日が金融機関休業日の場合、翌営業日に引き落としされます)

■手続き締切日：前月 10 日

- ・変更・休会・退会など、フロントにてお手続きください。
- ・お電話でのお手続きはできません。

■取扱金融機関：中国銀行・トマト銀行・ゆうちょ銀行

OSK Group

OSKスポーツクラブ岡山 086-252-3111

〒700-0028 岡山県岡山市北区絵図町 1-50

スイミング 体 育 ダンスジム

新体操 トランポリン KIDSチア バレエ KIDSダンス

OSKスポーツクラブ藤原 086-271-1711

〒703-8248 岡山県岡山市中区さい 84-1

スイミング

OSKスポーツクラブ総社 0866-94-0888

〒719-1156 岡山県総社市門田 381

スイミング 体 育 ダンスジム

やればできる！

できると楽しいい



運動が得意になると、

カラダ(筋肉)だけでなく、

ココロ(脳・神経)も発達します

定期的に運動をすることで、

心がおだやかな子になります。

お子さまの心と身体の成長に

とても深く関わっている、「運動」。

私たちは、この「運動」の楽しさを伝え、

子どもたちの笑顔を育みます。

スイミング 曜日指定制

[練習] 1~3週目 [進級テスト] 4週目

ベビースイミング フリー出席

《スクール指定用品》水泳ノート※ベビースイミングのみ水着

水中で腕・脚を使ってバランスを保ちながら泳ぐことで、**全身をバランスよく鍛える**ことができる水泳。「**脳の空間認知能力**」も鍛えられ、スポーツが得意になるだけでなく、**図形や空間認知能力も向上**するなど、**脳の発達**にも非常に良い効果があると言われています。その他、**風邪をひきにくくなり**、また、**ぜんそくにも良い**などの嬉しい効果もあります。**シャワーが苦手な子**も、続けるうちに**お水で遊ぶのが大好き**になります。お水が平気になったら、泳ぎの基本に入ります。お子さまの**レベルに合わせて**、ひとつひとつ習得していくので、安心して通っていただけます。



月会費 ちやいるどスイミング

週1回 8,250 円(税込)

週2回 9,900 円(税込)

月会費 A・B・C・選手

週1回 8,580 円(税込)

週2回 10,450 円(税込)

週3回 11,220 円(税込)

水泳選手 12,430 円(税込)

月会費 ベビースイミング

フリー 4,510 円(税込)

	コース・対象	曜日	時間	その他
Q	ベビースイミング (6か月~3歳)	月木	10:30~11:15	保護者 同伴
		土	10:15~11:00	
M	ちやいるど スイミング (3歳~4歳)	月水木	13:45~14:45	水なれ
		土	11:15~12:15	
A	ジュニア A (4歳~6歳)	月水木金	15:00~16:10	かえる級 ~9級
		土	13:30~14:40	
		日	11:40~12:50	
B	ジュニア B (5歳以上)	月水木金	16:15~17:25	16級~上級
		土1	15:05~16:15	16級~7級
		土2	16:20~17:30	16級~上級
		日	10:00~11:10	16級~9級
		日	8:45~9:55	8級~上級
C	ジュニア C (小学生以上)	月水木金	17:30~18:40	16級~上級
		土	17:35~18:45	
		日	10:00~11:10	16級~9級
		日	8:45~9:55	8級~上級
D	選手育成(6歳以上)		別途指定日時にて練習します	
E	水泳選手(コーチ認定)		別途指定日時にて練習します	

体育 曜日指定制

[練習] 1~3週目 [進級テスト] 4週目

ベビージム フリー出席

《スクール指定用品》体操服上下・体育ファイル

Mコースでは、**様々な運動やお友だちとの関わり**を通して、運動の基礎や**社会性**を身につけます。Aコースからは、**マット・とび箱・鉄棒**など、学校体育でも役に立つ内容を中心に、「**脳を育てる運動**」をお子さまの年齢や経験に合わせて行います。運動が**得意なお子さま**はもちろん、「運動が**苦手**」というお子さまにも、**身体を動かすことの楽しさや喜び**を知ってもらえるように指導いたします。逆上がり・側転・倒立などの練習で、**身体の軸**を感じて自分の身体をコントロールできると、体操だけでなく、様々な場面でも役に立ちます。



月会費 Mコース

週1回 8,250 円(税込)

週2回 9,900 円(税込)

月会費 A・B・Cコース

週1回 8,580 円(税込)

週2回 10,450 円(税込)

月会費 ベビージム

フリー 4,510 円(税込)

	コース・対象	曜日	時間	その他
O	ベビージム (10か月~3歳)	木土	10:10~11:10	保護者 同伴
M	Mコース (2歳半~3歳)	木土	11:30~12:30	マット とび箱 鉄棒など
A	Aコース (3歳半~6歳)	月木	15:00~16:10	
		日	9:00~10:10	
B	Bコース (5歳以上)	月木	16:15~17:25	
		日1	10:15~11:25	
日2	13:20~14:30			
C	Cコース (小学生以上)	月木	17:30~18:40	
		日	11:30~12:40	

0歳からのOSK
BABY+
ベビープラスコース
3歳までの運動経験が大切

SWIMMING
GYMNASICS
DANCE GYM

ダンスジム 曜日指定制

[その他] 競技会や大会に参加します

《スクール指定用品》トップ・スパッツ・ファイル

音楽が大好き！テレビの前で、**ついつい踊ってしまう**というお子さまにおすすめのクラスです。**ダンスジム**とは、ダンスとアクロバットの要素がMIXされたスポーツで、**柔軟性・バランス脳力・俊敏性**などが自然と身につくクラスです。毎年世界大会でも活躍している、OSKダンスジムチームの選手たちも在籍しています。大会や舞台を経験することで、**自己表現力**も身につきます。



月会費 キッズ・ジュニアコース

週1回 8,580 円(税込)

週2回 10,450 円(税込)

月会費 選手育成コース

週1回 9,130 円(税込)

月会費 ベビーダンスジム

週1回 3,190 円(税込)

	コース・対象	曜日	時間
OD	ベビーダンスジム (1~2歳)	水	11:00~11:50
K	キッズ (3~5歳)	水金	15:30~16:20
		土	14:40~15:30
J	ジュニア (6歳以上)	水	16:30~17:30
		金	17:40~18:40
土	15:40~16:40		
U	選手育成 (コーチ認定コース)	金	16:30~17:30

ベビープラス 2コース

フリー 7,700 円(税込)

※ベビースイミング・ベビージム・ベビーダンスジムの中から、2つのスクールを選んでご参加いただけるコースです

ベビープラス 3コース

フリー 10,340 円(税込)

※ベビースイミング・ベビージム・ベビーダンスジム、すべてのスクールにご参加いただけるコースです