



SWIMMING


# 少人数教室

日程・時間	担当コーチ クラス
10/1 (日) 13:00~13:45	河村コーチ 水なれ
10/1 (日) 14:00~14:45	河村コーチ クロール・背泳ぎ
10/1 (日) ★15:00~15:45	河村コーチ 平泳ぎ・バタフライ
10/7 (土) 10:00~10:45	河村コーチ クロール・背泳ぎ
10/7 (土) 12:15~13:00	河村コーチ 平泳ぎ・バタフライ
10/8 (日) 13:00~13:45	河村コーチ 水なれ
10/8 (日) 14:00~14:45	河村コーチ クロール・背泳ぎ
10/8 (日) ★15:00~15:45	河村コーチ 平泳ぎ・バタフライ
10/14 (土) 10:00~10:45	河村コーチ 平泳ぎ・バタフライ
10/14 (土) 12:15~13:00	河村コーチ クロール・背泳ぎ


日程・時間	担当コーチ クラス
10/15 (日) 13:00~13:45	河村コーチ 水なれ
10/15 (日) 14:00~14:45	河村コーチ クロール・背泳ぎ
10/15 (日) ★15:00~15:45	河村コーチ 平泳ぎ・バタフライ
10/21 (土) 10:00~10:45	河村コーチ クロール・背泳ぎ
10/21 (土) 12:15~13:00	河村コーチ 水なれ
10/22 (日) 13:00~13:45	河村コーチ 水なれ
10/22 (日) 14:00~14:45	河村コーチ クロール・背泳ぎ
10/22 (日) ★15:00~15:45	河村コーチ 平泳ぎ・バタフライ
10/28 (土) 10:00~10:45	河村コーチ 平泳ぎ・バタフライ
10/28 (土) 12:15~13:00	河村コーチ 水なれ

★日曜日 15:00~15:45 の少人数教室は、営業時間外での開催となります。  
商品購入はできませんので、予めご了承ください。

クロール・背泳ぎ  
クラス  
14級になったら  
申込できるよ



平泳ぎ・バタフライ  
クラス  
8級になったら  
申込できるよ



水なれ  
クラス  
顔つけ・バタ足  
背面キックを  
練習するよ



10 月度少人数教室受付 9/28 (木) 13:00~ (フロント受付) 13:30~ (電話予約)

お申込みは、OSK 西バイパス子ども館まで ☎086-242-2425