

GWスケジュールのお知らせ

4月29日(水)～7日(木)の営業は下記の通りとなります。

ご確認のうえ、ご利用くださいますようお願い申し上げます。

OSKスポーツクラブ藤原

日にち	営業時間	スタジオレッスン	プールレッスン
4/29(水)	休館日		
4/30(木)	6:30～21:30	通常通り	
5/1(金)	9:30 ～ 19:00	10:40～11:30 シンプルエアロ【光田】 ----- 14:00～14:50 オリジナルエアロ【松浦】	10:40～11:10 水中エクササイズ【高原】 ----- 11:40～12:10 初級スイム【野崎】
5/2(土)	9:30 ～ 19:00	11:50～12:40 フットコンディショニング【鈴木】 ----- 13:00～14:00 ピラティスベーシックプラス【宮本】	11:50～12:20 フィンスイム【三宅】
5/3(日)	9:30 ～ 19:00	14:40～15:30 シンプルエアロ【松浦】	レッスンなし
5/4(月)	9:30 ～ 19:00	10:40～11:30 シンプルエアロ【吉田】 ----- 15:00～15:50 オリジナルエアロ【松浦】	10:40～11:10 アクア機能改善【田村】
5/5(火) 5/6(水)	休館日		
5/7(木)	6:30～21:30	通常通り	