

# OSKスポーツクラブ総社

## ジュニアスクールのご案内

スイミング

体 育

ダンスジム



# OSKスポーツクラブ総社

〒719-1156 岡山県総社市門田 381

問合先 ☎ 0866-94-0888



### ■営業時間

【月～土】 9:00～21:30

【日・祝】 9:00～19:00

### ■休館日

毎週火曜日

お盆・年末年始

その他当社指定日

入会金 3,850 円(税込) 登録料 2,750 円(税込)

●休 会 費 : 1か月 1,650 円(税込)

### スクールスケジュールについて

・「OSK スクールカレンダー」に基づき、4 週制にて開催します。

### フリー出席制とは?

・参加する曜日を指定する必要はございません。

### 曜日指定制とは?

・参加する曜日を指定していただけます。

### 会費引落等について

#### ■会費の引き落とし: 毎月 15 日

当月の会費を自動振替にて引き落としさせていただきます。  
(15 日が金融機関休業日の場合、翌営業日に引き落としされます)

#### ■手続締切日: 毎月 20 日 (休館日の場合は翌営業日)

・変更・休会・退会など、フロントにてお手続きください。  
・お電話でのお手続きはできません。

#### ■取扱金融機関: 中国銀行・トマト銀行・ゆうちょ銀行

## OSK Group

### OSKスポーツクラブ岡山 ☎086-252-3111

〒700-0028 岡山県岡山市北区絵図町 1-50

スイミング 体育 ダンスジム

新体操 トランポリン KIDSチア バレエ KIDSダンス

### OSKスポーツクラブ藤原 ☎086-271-1711

〒703-8248 岡山県岡山市中区さい 84-1

スイミング

### OSK西バイパスこども館 ☎086-242-2425

〒700-0951 岡山県岡山市北区田中 625-6

スイミング 体育 ダンスジム



やればできる!

できると楽しいいいい♪



運動が得意になると、

カラダ(筋肉)だけでなく、

ココロ(脳・神経)も発達します

定期的に運動をすることで、

心がおだやかな子になります。

お子さまの心と身体の成長に

とても深く関わっている、「運動」。

私たちは、この「運動」の楽しさを伝え、

子どもたちの笑顔を育みます。

# スイミング ちゃいるど

[練習]1~3週目 [進級テスト]4週目

曜日指定制

ベビー フリー出席制

《指定用品》水泳ノート・キャップ ※水着は自由です

水中で全身をバランスよく鍛えることができる水泳。脳の空間認知能力も鍛えられ、スポーツが得意になるだけでなく、**脳の発達**にも良い効果があると言われています。その他、体温調節機能を向上させ、**風邪をひきにくくなり**、呼吸器系の刺激により、**ぜんそくも改善**されやすくなります。シャワーが苦手な子も、続けるうちにお水で遊ぶのが大好きになります。お水が平気になったら、泳ぎの練習をしていきます。おさまの**レベルに合わせて**、ひとつひとつ習得していくので、**安心して**通っていただけます。

月会費 ベビースイミング		月会費 A・B・Cコース	
フリー	4,510 円(税込)	週1回	8,580 円(税込)
		週2回	10,450 円(税込)
		フリー	11,220 円(税込)
		6級~上級	11,220 円(税込)
		強化育成	11,220 円(税込)
		水泳選手	12,430 円(税込)

※「対象」は目安です

コース・対象	曜日	時間	その他
Q ベビースイミング (6か月~3歳)	木土	10:00~10:40	保護者同伴
M ちゃいるどスイミング (2歳半~4歳)	水木金	13:45~14:45	水なれ
	土	11:20~12:20	
A ジュニア A (3歳半~6歳)	月水木金	15:00~16:10	かえる級~9級
	土	13:00~14:10	
	日	11:20~12:30	
B ジュニア B (5歳~小学生)	月水木金	16:10~17:20	16級~上級
	土	14:10~15:20	16級~9級
		15:20~16:30	13級~7級
		16:30~17:40	6級~上級
	日	9:00~10:10	6級~上級
	10:10~11:20	16級~7級	
C ジュニア C (小学生以上)	月水木金	17:20~18:30	16級~上級
	土	14:10~15:20	16級~9級
		15:20~16:30	13級~7級
		16:30~17:40	6級~上級
	日	9:00~10:10	6級~上級
	10:10~11:20	16級~7級	
強化育成・選手 (コーチ認定)	別途指定日時にて練習します		

# 子どもたちの笑顔を育む 3つのスクール!

OSKスポーツクラブ総社  
ジュニアスクールのご案内



## 体育 曜日指定制

[練習]1~3週目 [進級テスト]4週目

[その他]各コース定員がございます

《指定用品》体操服上下・体育ファイル

マット・とび箱・鉄棒など、学校体育でも役に立つ内容を中心に、「**脳**を育てる運動」をおさまの年齢や経験に合わせて行います。運動が得意なおさまはもちろん、「運動が苦手」というおさまにも、身体を動かすことの**楽しさ**や**喜び**を知ってもらえるように指導いたします。逆上がり・側転・倒立などの練習で、**身体**の軸を感じて自分の身体をコントロールすることができると、体操だけでなく、様々な場面でも役に立ちます。



月会費 A・B・Cコース

週1回	8,580 円(税込)
週2回	10,450 円(税込)

コース・対象	曜日	時間	その他
A Aコース (3歳半~6歳)	水金土	15:00~16:10	マット とび箱 鉄棒など
B Bコース (5歳以上)	水金	16:15~17:25	
		13:40~14:50	
C Cコース (小学生以上)	水金土	16:15~17:25	
		17:30~18:40	

## ダンスジム 曜日指定制

[その他]競技会や発表会が年に2回あります。

《指定用品》トップ・スパッツ・ファイル・(上靴)

**音楽**が大好き!テレビの前で、**ついつい踊ってしまう**というおさまにおすすめのクラスです。**ダンスジム**とは、ダンスとアクロバットの要素がMIXされたスポーツで、**柔軟性・バランス脳力・俊敏性**などが自然と身につくクラスです。毎年世界大会でも活躍している、OSKダンスジムチームの選手たちも在籍しています。大会や舞台を経験することで、**自己表現力**も身につきます。踊るの大好きな男の子も大歓迎です♪



月会費

キッズ・ジュニアコース

週1回	8,580 円(税込)
週2回	10,450 円(税込)

コース・対象	曜日	時間
K キッズ (3歳~5歳)	木	16:00~16:50
J ジュニア (6歳~)	木	17:00~18:00
	土	9:00~10:00