

# OSKスポーツクラブ総社

## ジュニアスクールのご案内

スイミング

体 育

ダンスジム



## OSKスポーツクラブ総社

〒719-1156 岡山県総社市門田 381

問合先 ☎ 0866-94-0888



### ■営業時間

【月～土】 9:00～21:30  
【日・祝】 9:00～19:00

### ■フロント営業時間

【月～土】 9:00～20:00  
【日・祝】 9:00～19:00

### ■休館日

毎週火曜日  
お盆・年末年始  
その他当社指定日

入会金 3,850 円(税込) 登録料 2,750 円(税込)

●休 会 費 : 1 か月 1,650 円(税込)

### スクールスケジュールについて

・「OSK スクールカレンダー」に基づき、開催します。

### フリー出席制とは?

・参加する曜日を指定する必要はございません。

### 曜日指定制とは?

・参加する曜日を指定していただきます。

### 会費引落等について

#### ■会費の引き落とし: 毎月 27 日

翌月の会費を自動振替にて引き落としさせていただきます。  
(27 日が金融機関休業日の場合、翌営業日に引き落としされます)

#### ■手続締切日: 毎月 10 日 (休館日の場合は前営業日)

- ・メンバーサイトよりお手続きできます。
- ・退会につきましては、フロントにてお手続きください。
- ・お電話でのお手続きはできません。

### メンバーサイト

<https://osk.hacomono.jp/home>



### OSK Group

OSKスポーツクラブ岡山 ☎086-252-3111

〒700-0028 岡山県岡山市北区絵図町 1-50

スイミング 体 育 ダンスジム

新体操 トランポリン KIDSチア バレエ KIDSダンス

OSKスポーツクラブ藤原 ☎086-271-1711

〒703-8248 岡山県岡山市中区さい 84-1

スイミング

OSK西バイパスこども館 ☎086-242-2425

〒700-0951 岡山県岡山市北区田中 625-6

スイミング 体 育 ダンスジム

# やればできる!

## できると楽しいいいい♪



運動が得意になると、

カラダ(筋肉)だけでなく、

ココロ(脳・神経)も発達します

定期的に運動をすることで、

心がおだやかな子になります。

お子さまの心と身体の成長に

とても深く関わっている、「運動」。

私たちは、この「運動」の楽しさを伝え、

子どもたちの笑顔を育みます。



# スイミング ちゃいるど

曜日指定制

ベビー フリー出席制

水中で全身をバランスよく鍛えることができる水泳。脳の空間認知能力も鍛えられ、スポーツが得意になるだけでなく、**脳の発達**にも良い効果があると言われています。その他、体温調節機能を向上させ、**風邪をひきにくくなり**、呼吸器系の刺激により、**ぜんそくも改善**されやすくなります。シャワーが苦手な子も、続けるうちにお水で遊ぶのが大好きになります。お水が平気になったら、泳ぎの練習をしていきます。お子さまの**レベルに合わせて**、ひとつひとつ習得していくので、**安心して**通っていただけます。

月会費	ベビースイミング
フリー	4,510 円(税込)

月会費	A・B・Cコース
週1回	8,987 円(税込)
週2回	11,176 円(税込)

月会費	ちゃいるどスイミング
週1回	8,250 円(税込)
週2回	9,900 円(税込)

フリー	6級～上級	水泳選手
	12,342 円(税込)	13,673 円(税込)

※「対象」は目安です

	コース・対象	曜日	時間	その他
Q	ベビースイミング (6か月～3歳)	木土	10:00～10:40	保護者 同伴
M	ちゃいるど スイミング (2歳半～4歳)	水木金	13:45～14:45	水なれ
		土	11:20～12:20	
A	ジュニア A (3歳半～6歳)	月水木金	15:00～16:10	かえる級 ～9級
		土	13:00～14:10	
		日	11:20～12:30	
B	ジュニア B (5歳～小学生)	月水木金	16:10～17:20	16級～上級
			14:10～15:20	16級～9級
		土	15:20～16:30	13級～7級
			16:30～17:40	6級～上級
		日	9:00～10:10	6級～上級
		10:10～11:20	16級～7級	
C	ジュニア C (小学生以上)	月水木金	17:20～18:30	16級～上級
			14:10～15:20	16級～9級
		土	15:20～16:30	13級～7級
			16:30～17:40	6級～上級
		日	9:00～10:10	6級～上級
		10:10～11:20	16級～7級	
	水泳選手 (コーチ認定)	別途指定日時にて練習します		

# 子どもたちの笑顔を育む 3つのスクール!

OSKスポーツクラブ総社  
ジュニアスクールのご案内



## 体育 曜日指定制

[進級テスト] 毎回進級テスト判定を行います

[その他] 各コース定員がございます

《指定用品》体操服上下・体育ファイル

マット・とび箱・鉄棒など、学校体育でも役に立つ内容を中心に、「**脳**を育てる運動」をお子さまの年齢や経験に合わせて行います。運動が得意なお子さまはもちろん、「運動が苦手」というお子さまにも、身体を動かすことの**楽しさ**や**喜び**を知ってもらえるように指導いたします。逆上がり・側転・倒立などの練習で、**身体**の軸を感じて自分の身体をコントロールすることができると、体操だけでなく、様々な場面でも役に立ちます。



月会費	A・B・Cコース
週1回	8,987 円(税込)
週2回	11,176 円(税込)

	コース・対象	曜日	時間	その他
A	Aコース (3歳半～6歳)	水金土	15:00～16:10	マット とび箱 鉄棒など
B	Bコース (5歳以上)	水金	16:15～17:25	
		土	13:40～14:50 16:15～17:25	
C	Cコース (小学生以上)	水金土	17:30～18:40	

## ダンスジム 曜日指定制

[その他] 競技会や大会に参加します

《指定用品》トップ・スパッツ・ファイル

音楽が大好き! テレビの前で、ついつい踊ってしまうというお子さまにおすすめのクラスです。**ダンスジム**とは、ダンスとアクロバットの要素がMIXされたスポーツで、**柔軟性・バランス脳力・俊敏性**などが自然と身につくクラスです。毎年世界大会でも活躍している、OSKダンスジムチームの選手たちも在籍しています。大会や舞台を経験することで、**自己表現力**も身につきます。また、タンブリングクラスは、アクロバティックでかっこよく、男の子に人気です。



月会費
キッズ・ジュニアコース
週1回 8,987 円(税込)

	コース・対象	曜日	時間
K	キッズ (3歳～5歳)	木	16:00～16:50
J	ジュニア (6歳～)	木	17:00～18:00