

OSKスポーツクラブ藤原

キッズスクールのご案内

スイミング



OSKスポーツクラブ藤原

〒703-8248 岡山県岡山市中区穂 84-1

問合先 ☎ 086-271-1711



■フロント営業時間

【月～土】 9:00～19:00

【日・祝】 9:30～19:00

■休館日

毎週火曜日・お盆・年末年始

入会金 3,850 円 登録料 2,750 円

休会費 1 か月 1,650 円

スクールスケジュールについて

OSK スクールカレンダーに基づきます

曜日指定制とは？

- ・参加する曜日を指定しご参加ください。
- ・hacomono マイページの登録をお願いいたします。
登録後、マイページから練習日振替の手続きが行えます。
- ・練習日振替の詳細につきましては、別紙をご参照ください。

練習週を欠席 → 練習週に振替

テスト週を欠席 → テスト週に振替

会費引落等について

■会費の引き落とし：前月27日

翌月分の会費を自動振替にて引き落としさせていただきます。
(27日が金融機関休業日の場合、翌営業日に引き落としされます)

■手続締切日：OSKスクールカレンダーに記載の「手続締切日」まで

- ・変更・休会は、hacomono マイページにてお手続きください。
(退会のみフロントでお手続きをお願いいたします)
- ・お電話や口頭でのお手続きはできません。

■オンライン口座

OSK Group

OSKスポーツクラブ岡山 086-252-3111

〒700-0028 岡山県岡山市北区絵図町 1-50

スイミング 体育 ダンスジムナスティックス

新体操 トランポリン KIDSチア バレエ KIDSダンス

OSKスポーツクラブ総社 0866-94-0888

〒719-1156 岡山県総社市門田 381

スイミング 体育 ダンスジムナスティックス

OSK 西バイパスこども館 086-242-2425

〒700-0951 岡山県岡山市北区田中 625-6

スイミング 体育 ダンスジムナスティックス

やればできる！

できると楽しいいいい



運動が得意になると、

カラダ（筋肉）だけでなく、

ココロ（脳・神経）も発達します

定期的に運動をすることで、

心がおだやかな子になります。

お子さまの心と身体の成長に

とても深く関わっている、「運動」。

私たちは、この「運動」の楽しさを伝え、

子どもたちの笑顔を育みます。

子どもたちの笑顔を育む スクール！

OSK スポーツクラブ藤原
キッズスクールのご案内



PRIORITY 4 KEYS OSKジュニアスクールが 大切にしていること



私たちが大切に「4つの鍵」

安全

『安全』は無くしてはならないものです

私たちは子どもたちや保護者の皆様にとって
「安全な施設」、「安全な運営」をすることを
最優先に考えています。



信頼

コーチは、スポーツを上達させるだけでなく、
子どもの心の成長にも大きく関わっています。

「ただ好かれるだけのコーチ」ではなく、
優しさや厳しさを持つ、
「信頼されるコーチ」を目指し、
子どもたち「一人ひとりの味方」であることを約束します。



プロフェッショナルコーチ

コーチとしての最も重要な役割は、
『運動を好きにさせること』だと考えています。

『OSKコーチ3か条』

- 一、今日の練習で、明日来る約束をせよ
- 一、今ある環境と素材でベストを尽くせ
- 一、先賢をまねよ、しかし見せかけな



優しい心と勇気

『優しい心』とは、「人を思いやる心」
『勇気』とは、「行動すること」

子どもたちが持つ無限の可能性を
引き出すために、スクールの練習だけでなく、
『見て』・『体験して』・『感じられる』場をつくります。



スイミング

曜日指定制

[練習]1~3週目 [進級テスト]4週目

ベビースイミング

フリー出席制

《スクール指定用品》水泳ノート ※水着は自由です

水中で腕・脚を使って姿勢を保ちながら泳ぐことで、**全身をバランスよく**
鍛えることができる水泳。

「**脳の空間認知能力**」も鍛えられ、スポーツが得意になるだけでなく、
図形や空間認知能力も向上するなど、**脳の発達**にも非常に良い効果
があると言われています。その他、**風邪をひきにくくなり**、また、**ぜんそく**にも
良いなどの嬉しい効果もあります。

シャワーが苦手なお子さまも、続けるうちにお水で遊ぶのが大好きに
なります。お水が平気になったら、泳ぎの基本に入ります。

お子さまの**レベルに合わせて**、ひとつひとつ習得していくので、安心して
通っていただけます。

月会費

ベビースイミング

フリー 4,510円

A・B・Cコース

週1回 8,987円

ちやいんどスイミング

週1回 8,250円

週2回 11,176円

週2回 9,900円

週3回 12,342円

水泳選手 13,673円

中学生 8,250円

コース・対象	曜日	時間	その他
K ベビースイミング (6か月~3歳)	★月	13:30~14:15	プール開放 保護者同伴
	水木土	10:40~11:30	
M ちやいんど スイミング (3歳~4歳)	水木土	13:45~14:40	水なれ
	A ジュニア A (4歳~6歳)	月水木金土	14:50~16:00
日		11:15~12:25	
B ジュニア B (5歳以上)	月水木金	16:05~17:15	16級~上級
	土	16:05~17:15	16級~7級
		17:20~18:30	6級~上級
	日	8:45~9:55	6級~上級
10:00~11:10		16級~7級	
C ジュニア C (小学生以上)	月水木金	17:20~18:30	16級~上級
		16:05~17:15	16級~7級
	土	17:20~18:30	6級~上級
		日	8:45~9:55
10:00~11:10	16級~7級		
E 選手(コーチ認定)	別途指定日時に練習します		
D 中学生	月水木金	18:30~21:00	フリー
	土	18:30~18:45	
	日	11:30~18:45	
	祝	9:30~14:30	
		18:30~18:45	

- 「★」のコースは、フリー練習コースです。
練習回数には含まれず、コーチは入りません。
- 毎週火曜日は休館日のため、スクールもお休みとなります。
- 祝日の場合は、曜日に準じたスクール時間となります。
- 中学生コースは、トレーニングルームの使用はできません。

OSKスポーツクラブ藤原 こども バレエスクールのご案内

対象年齢	曜日	時間	月会費
5歳～小学4年生	金曜日	17:30～18:30	8,987円

- バレエスクールカレンダーに基づき、スクールを開催いたします。
- お客様都合により欠席した場合、返金・練習日振替等はありません
- 月の途中で始められる場合、残りの回数分を当月分としてお支払いいただきます

【体験時の持ち物について】

- 動きやすい服装
- くつした（シューズは必要ありません）

【（スクール生）バレエ用品のご購入について】

メーカー指定などはございません。「バレエ用品」「男子バレエ用品」で検索すると、多くのWEBショップが表示されますので、お子様とお話ししながら、お選びください。

■会費の引落とし：前月27日

翌月分の会費を自動振替にて引落としさせていただきます。

（27日が金融機関休業日の場合、翌営業日に引落としされます）

■手続締切日：OSKスクールカレンダーに記載の「手続締切日」まで

- ・変更・休会は、hacomonoメンバーサイトよりお手続きください。
- ・退会についてはフロントにてお手続きください。
- ・お電話や口頭でのお手続きはできません。

■取扱金融機関：オンライン口座

■フロント営業時間 【月曜～土曜】 9:00～19:00 【日曜・祝日】 9:30～19:00

■休館日 毎週火曜日・お盆・年末年始

〒703-8248 岡山県岡山市中区穨 84-1 ☎ 086-271-1711

