



OSKスポーツクラブ総社

フィットネス お盆スケジュール

2024.7.12 更新 ※最新の情報を確認するには、ページの再読み込みをしてご確認ください。

日程	営業時間	レッスン
8/11(日)	9:00~19:00	【スタジオ】 10:20~11:00 シンプルエアロLo (平野) 11:20~12:00 健康体操【コンディショニング】(平野)
8/12(月)	9:00~19:00	【スタジオ】 10:40~11:30 バレトン (天峰) 【プール】 12:10~12:55 アクアビクス (中務)
8/13(火)	休館日	
8/14(水)	休館日	
8/15(木)	休館日	
8/16(金)	9:00~21:30	通常通り

※変更・休講になる場合もございます。

OSKスポーツクラブ総社 0866-94-0888