



# OSKスポーツクラブ岡山

## フィットネス お盆スケジュール 2022

**2022.7.30 更新** ※最新の情報を確認するには、ページの再読み込みをしてご確認ください。

日程	営業時間	プールレッスン	スタジオレッスン
8/11(木) <sup>祝</sup>	ジムエリア 24h プール 10:00~18:45 フロント 10:00~20:00 温浴施設 10:00~19:45	2Fプール 11:30~12:00 アクアビクス 堀口	<b>アリーナ</b> <b>11:05~11:35 はじめてエアロ 緋田</b>  <b>A スタジオ</b> 10:30~11:10 KABUKI フィットネス 富田 11:50~12:40 セルフコンディショニング 米林 13:00~13:30 LESMILLS CORE バーチャル 14:40~15:10 BARRE バーチャル 15:30~16:00 BODY BALANCE バーチャル 16:20~16:50 BODY COMBAT バーチャル 17:10~17:40 SH'BAM バーチャル 18:00~18:30 LESMILLS CORE バーチャル  ※スポーツクラス卓球は通常通り ※ジムショートレッスンは休講となります
8/12(金)	通常営業	通常通り	<b>A スタジオ</b> 13:00~13:40 シンプルエアロ Lo ⇒13:00~13:30 SH'BAM バーチャル  ※上記以外は通常通り
8/13(土)	ジムエリアのみ 営業	—	—
8/14(日)	ジムエリアのみ 営業	—	—
8/15(月)	ジムエリアのみ 営業	—	—
8/16(火)	ジムエリアのみ 営業	—	—
8/17(水)	通常営業	2Fプール 10:20~11:10 初級スイム 海崎→高島 上級スイム <b>休講</b> ※上記以外は通常通り	<b>アリーナ</b> <b>12:15~13:00 BODY BALANCE 休講</b>  ※上記以外は通常通り

※今後、コロナウイルスの感染拡大状況により、予定変更となる場合がございます。  
変更した予定は、上記表へ追記してご案内いたします。