



# OSK スポーツクラブ藤原

## 2022 年 お盆 レッスンスケジュール

日程	営業時間	スタジオレッスン	プールレッスン
8/8(月)	6:30~21:30	10:40~11:30 シンプルエアロ (吉田) 15:00~15:50 オリジナルエアロ (松浦) 16:10~17:10 ジャズダンス (星野) 19:00~19:50 シンプルエアロ (松浦)	10:45~11:15 水中サーキット (野崎) 11:30~12:00 中級スイム (野崎) 19:20~19:50 中級スイム (三宅) 20:00~20:50 マスターズスイム (三宅)
8/9(火)	休館日		
8/10(水)	6:30~21:30	10:00~10:50 ゆるヨガ (杉本) 11:10~12:00 ファンク (杉本) 14:00~14:50 ブレイシングヨーガ (吉田) 19:40~20:30 バレトン (岩坪)	12:00~12:30 アクアビクス (野崎) 20:20~20:50 初級スイム (岡)
8/11(木)	9:30~19:00	10:00~10:45 ストレッチポール (坂田) 14:00~14:50 機能改善教室 (坂田)	11:40~12:30 上級スイム (吉村)
8/12(金)	9:30~19:00	10:35~11:25 シンプルエアロ(光田) 11:45~12:45 フラダンス(南部)	11:15~11:45 初級スイム(三宅)
8/13(土) 8/14(日) 8/15(月) 8/16(火)	休館日		
8/17(水)	6:30~21:30	レッスンスケジュール通り	

※ 変更がある場合、館内掲示・会員メールにてお知らせいたします。

☎086-271-1711



## OSK スポーツクラブ藤原 2022 年 お盆 プールスケジュール

日程	営業時間	
8/8(月)	6:30~21:30	スイミングスクール実施のため、 レッスンスケジュール通りのコース制限あり
8/9(火)	休館日	
8/10(水)	6:30~21:30	スイミングスクール実施のため、 レッスンスケジュール通りのコース制限あり
8/11(木)	9:30~19:00	スイミングスクール実施のため、 レッスンスケジュール通りのコース制限あり
8/12(金)	9:30~19:00	スイミングスクール休みのため、終日利用可 レッスン時間に応じて、一部コース制限あり 18:30~ 選手コースのため 3レーン利用可
8/13(土) 8/14(日) 8/15(月) 8/16(火)	休館日	
8/17(水)	6:30~21:30	スイミングスクール実施のため、 レッスンスケジュール通りのコース制限あり

※ 変更がある場合、館内掲示・会員メールにてお知らせいたします。

☎086-271-1711